

# Mais informações



O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.

Projeto número:  
2020-1-ES01-KA204-081853



Cofinanciado pelo  
Programa Erasmus+  
da União Europeia



O BOOST é um projeto europeu que visa promover o desenvolvimento da competência global junto de mulheres

O objetivo do projeto consiste em dotar mulheres e profissionais de conhecimentos e ferramentas necessárias no campo da competência global

# O que significa ser globalmente competente?

## Ser globalmente competente significa:

- Viver feliz em comunidades multiculturais
- Ser bem-sucedida no mercado de trabalho
- Aprender ao longo da vida, mantendo-se curiosa e ativa
- Defender os objetivos de Desenvolvimento Sustentável
- Utilizar plataformas de comunicação de modo seguro e eficaz



# O projeto BOOST oferece:

## BOOST MOOC:

O projeto BOOST desenvolveu um MOOC (*Massive Open Online Course*) multilíngue que oferece percursos flexíveis de micro-aprendizagem sobre competência global, tanto para mulheres como para profissionais.

## BOOST Programa de *Coaching*:

Um programa de *coaching* para dotar os profissionais de ferramentas e técnicas para apoiarem as mulheres no desenvolvimento do seu percurso profissional. O programa de *coaching* visa também encorajar as mulheres a usarem as suas competências e talentos para enfrentarem os desafios com que se deparam no quotidiano.

# Porquê o projeto BOOST?

Se pretende desenvolver a sua competência global, veja o que o projeto BOOST tem para oferecer.

Descubra o sistema de *coaching*, orientações passo a passo e recomendações, bem como um conjunto de ferramentas que a vão ajudar a gerir a sua carreira!

