

Newsletter 3 – verão 2022

Maio de 2022 marca o período final do projeto BOOST. Ao longo do ano passado, os parceiros de Portugal, Espanha, Bélgica, Itália, Grécia, Polónia, Irlanda e Turquia colaboraram eficazmente para desenvolver e produzir recursos de aprendizagem para apoiar o desenvolvimento de competências globais entre as mulheres na Europa, agora disponíveis num curso online aberto e massivo (MOOC) — estamos felizes por partilhar estes recursos convosco!



BOOST Programa de *coaching*

Após vários meses a desenvolver o BOOST Programa de *coaching*, estamos prontos para testar todas as fases deste recurso.



Baseado em evidências práticas, o BOOST Programa de *Coaching* oferece ferramentas de qualidade superior com mais de trinta modelos e abordagens de *coaching*.

- O esquema de *coaching* baseia-se em quatro níveis de competência global, com foco nas dimensões pessoal, interpessoal, cultural e global.
- O conjunto de ferramentas de *coaching* contém recursos de *coaching* para cada nível de competência. Inclui folhas de apoio, vinhetas de *coaching*, dicas práticas de automotivação, exemplos de esquemas de *coaching* e orientações passo a passo para o *coach*.
- O BOOST Programa de *coaching* forma os profissionais para que possam dar apoio a mulheres vulneráveis através do *coaching* no avanço das suas carreiras e na sua inclusão social, usando a competência global para lidar com os desafios que enfrentam no dia a dia.
- O conjunto de ferramentas é altamente transferível para outros setores formativos e permite também abordagens de *autocoaching*.

Ciclos de *coaching* BOOST em ação

Esta edição de verão destaca os principais elementos do BOOST Programa de *coaching*.

Durante os meses de junho e julho deste ano, iremos implementar ciclos de *coaching* individuais em cada um dos países parceiros, envolvendo mulheres vulneráveis e profissionais em parceria, para testarem e beneficiarem mutuamente do BOOST Programa de *coaching*.



Aceda ao BOOST MOOC em boost.erasmus.site/

Siga-nos no Facebook e mantenha-se atualizado: www.facebook.com/boost.erasmus

4ª reunião da equipa BOOST 28 de abril de 2022



No passado mês de abril realizámos a nossa quarta reunião transnacional de parceria na cidade de Bruxelas, na Bélgica. Foi outro marco significativo no projeto, pois saímos da fase de desenvolvimento de conteúdos e entrámos no ciclo de testes. Foi também a primeira vez que alguns membros do consórcio participaram numa reunião presencial de parceria desde o início da pandemia.

Na reunião discutimos o BOOST Programa de *coaching*, explorámos os seus recursos e finalizámos questões pendentes. A Mindshift partilhou algumas dicas e sugestões sobre a melhor forma de implementar os ciclos de *coaching* e como melhor ajudar as mulheres que se irão envolver no processo, para que estas possam atingir os seus objetivos pessoais e profissionais.

A data para a reunião e conferência final dos parceiros também foi acordada para 21 e 22 de setembro. Serão partilhadas mais informações sobre esta conferência nas próximas semanas, por isso marque já a data na sua agenda.

Se quiser participar nesta fase de formação teste, contacte-nos através da página do Facebook do projeto ou da Mindshift Talent Advisory.

O projeto BOOST chega até si através das seguintes organizações:



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



iasis