

# NEWSLETTER

## CÚRAM

N.º 1 – PRIMAVERA/VERÃO 25

BUILDING GENDER-EQUAL  
WORKPLACES THROUGH CARE-  
AWARE POLICIES



## 1. O QUE É O PROJETO CÚRAM?

O CÚRAM é um projeto europeu que aborda as desigualdades de género nos cuidados, promovendo políticas inclusivas de equilíbrio entre a vida profissional e pessoal, para pais, cuidadores e empregadores. Através de formação e campanhas de sensibilização, pretende capacitar os profissionais de RH, as PME e os decisores políticos para apoiar modelos sobre equilíbrio de género nas responsabilidades de cuidado.

- Duração: 2025–2026
- Cofinanciado pela UE
- Liderado por uma parceria de ONG, institutos de investigação e empregadores de toda a Europa.

Siga-nos no website [CÚRAM](#)  
[Facebook](#), [Instagram](#) e [LinkedIn](#)



## 2. O QUE JÁ FIZEMOS?

Na primeira fase do projeto, estivemos ocupados a recolher informações e a construir a nossa base de evidências!

1. Realizámos inquéritos com pais trabalhadores e empregadores
2. Organizámos grupos de debate com profissionais e cuidadores
3. Concluámos os Relatórios nacionais sobre a análise de necessidades, identificando as principais lacunas no apoio à prestação de cuidados, na utilização das licenças e no acesso ao trabalho flexível.

## 3. O QUE VAMOS FAZER A SEGUIR?

- As próximas atividades incluem:
  - *Workshops* de capacitação
  - Kit de ferramentas para empregadores e profissionais de RH
  - Campanhas de sensibilização para a igualdade

