



Newsletter 1 - janeiro 2023



O projeto

Empoderar é uma palavra multidimensional, que inclui dimensões sociais, físicas, espirituais, mentais, políticas e psicológicas. Empoderar significa crescimento pessoal na tomada de decisões, na análise de situações críticas, na capacidade de lidar com todas as circunstâncias e de enfrentar desafios.

O projeto **EMPOWERED** foi concebido para criar um programa de formação para mulheres com um duplo objetivo: por um lado, dotá-las de competências digitais necessárias nesta era de transformação digital e, por outro lado, abordar os obstáculos psicológicos que enfrentam quando procuram uma melhor posição no mercado de trabalho.

[Saiba mais](#)



Objetivos

O projeto EMPOWERED visa melhorar as competências digitais das mulheres e fornecer-lhes ferramentas de capacitação para melhorar as competências transversais, de modo a suportarem melhor as pressões psicológicas diárias.



Público-alvo

Os principais destinatários do projeto EMPOWERED são as mulheres:

- em situação de desemprego de longa duração;
- que vivem em zonas rurais;
- oriundas da imigração;
- que enfrentam qualquer desvantagem social.



Cofinanciado pela
União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões. Projeto n.º 2021-1-RO01-KA220-ADU-000026741



Reuniões

A **primeira reunião online** foi realizada no dia 23 de fevereiro de 2022, onde os parceiros e as respetivas organizações foram apresentados. A análise do público-alvo e a definição dos conteúdos a desenvolver pela parceira também fizeram parte da agenda.

A **segunda reunião online** realizou-se a 28 de março de 2022. Nesta reunião, os principais tópicos de discussão incidiram sobre o website do projeto, os recursos para a disseminação, o *branding*, a pesquisa documental e o agendamento das reuniões seguintes.

A **primeira atividade de aprendizagem e formação** realizou-se em Atenas, de 27 de junho a 1 de julho de 2022, contando com a participação de todos os parceiros do projeto. O principal objetivo foi estabelecer a base para o desenvolvimento dos módulos a utilizar durante os cursos de formação.

A **primeira reunião presencial** foi realizado no dia 24 de outubro de 2022, em Lisboa. Esta reunião serviu para discutir questões cruciais relativas ao EMPOWERED Formação para mulheres e à EMPOWERED Plataforma comunitária, para além de questões relacionadas com a gestão do projeto.

Saiba mais



Conteúdos do projeto

O **Relatório sobre os obstáculos à participação das mulheres no mercado de trabalho** foi o primeiro conteúdo produzido pelos parceiros e visa identificar os obstáculos que as mulheres enfrentam para aceder ao emprego ou mudar a sua situação laboral.

Neste momento, os parceiros estão a concluir o **EMPOWERED Formação para mulheres**, que integra um conjunto de módulos que visam o aperfeiçoamento digital e a capacitação psicológica. A estrutura modular do programa de formação permite a seleção dos módulos que melhor respondem às necessidades específicas de cada membro do público-alvo.

Seguidamente, os parceiros vão elaborar o **EMPOWERED Manual para formadores**, o qual inclui informações detalhadas sobre o programa de formação e sobre os objetivos de aprendizagem. Para além disso, inclui informações sobre técnicas de aprendizagem para motivar as mulheres a participar no EMPOWERED Formação para mulheres e identifica os benefícios profissionais e pessoais que daí advêm e as formas como pode ajudá-las a mudar a sua situação profissional.

A **EMPOWERED Plataforma comunitária** está a ser desenvolvida e tem um duplo objetivo: será o espaço de aprendizagem e partilha online que ligará as mulheres aos formadores, aos conselheiros de carreira e a organizações da sociedade civil, onde poderão beneficiar ainda mais dos resultados do projeto e, com base neles, formular novas necessidades e meios para as satisfazer.

Consulte aqui o Relatório sobre os obstáculos à participação das mulheres no mercado de trabalho



Quem somos

O consórcio do projeto é composto pelas seguintes entidades: **Mindshift** (Portugal), **Asociatia Culturala Artec** (Roménia), **Municipality of Castiglione del Lago** (Itália), **Found.ation** (Grécia) e **Wisefour** (Chipre).