



Press Release III

Abril de 2025



Lotus
Resilience in VET Education





Lançamento do MOOC para desenvolver a resiliência – O MOOC do projeto LOTUS foi oficialmente lançado e está acessível gratuitamente em lotusmooc.eu/pt.

Concebido para responder às necessidades evolutivas do setor do Ensino e Formação Profissional (EFP) em toda a Europa, esta plataforma de aprendizagem autónoma permite aos formadores e formandos de EFP desenvolver a resiliência, melhorar a pedagogia digital e desenvolver competências essenciais de gestão de carreira.

No centro da plataforma, estão sete módulos, cada um adaptado para apoiar o crescimento profissional e a transformação digital no ensino e na aprendizagem:

1. aprendizagem colaborativa
2. criação e curadoria de conteúdos digitais
3. pedagogia digital
4. inovação e criatividade
5. desenvolvimento da resiliência
6. seleção e avaliação de recursos e ferramentas digitais
7. integração tecnológica

Estes módulos disponibilizam ferramentas e abordagens práticas que permitem aos formadores navegar na mudança digital, promover a inovação e apoiar os seus formandos com confiança.

O foco na construção da resiliência é central no projeto LOTUS. Os formandos adquirem uma compreensão clara do que significa a resiliência, como cultivá-la através da prática diária e como desenvolver valores, comportamentos e rotinas de autocuidado resilientes. Este aspeto é reforçado através da ferramenta de diário digital do projeto, um recurso flexível para a autorreflexão, a criatividade, o estabelecimento de objetivos e o crescimento pessoal.



Para apoiar a preparação da carreira dos formandos de EFP, a plataforma LOTUS também disponibiliza 18 infográficos interativos que abrangem competências essenciais de gestão de carreira em três áreas, 12 dos quais encontram-se traduzidos para português:

- **PREPARAR:** resolução de problemas, competências de investigação, sentido de iniciativa e gestão do tempo
- **PROCURAR:** análise da informação, avaliação dos pontos fortes pessoais, competências e interesses e pensamento crítico
- **ASSEGURAR:** desenvolvimento de competências digitais, a digitalização e o meu trabalho, preparação da minha carreira para o futuro e tendências do mercado de trabalho

Estes infográficos foram concebidos para serem utilizados pelos formadores com diversos formandos, desde os que abandonam a escola, passando pelos que procuram o primeiro emprego até aos jovens com empregos precários.

Adicionalmente, é importante salientar que o projeto LOTUS também introduz a certificação Open Badge para o reconhecimento da aprendizagem e do desenvolvimento profissional. Neste sentido, após a conclusão bem-sucedida da formação contínua de formadores, os profissionais de EFP receberão *badges* digitais, ou seja, credenciais verificáveis e partilháveis que mostram as competências e realizações recém-adquiridas. Estes *badges* poderão, por exemplo, ser adicionados aos CV, sítios web ou perfis de redes sociais, assim aumentando a visibilidade e a mobilidade na carreira.

O MOOC do projeto LOTUS é uma iniciativa oportuna que promove o ensino sustentável e a resiliência dos formandos, assim como as práticas educativas inclusivas.

Comece hoje a sua viagem LOTUS em lotusmooc.eu/pt.





Lotus

Resilience in VET Education



Cofinanciado pela
União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões. Projeto número: 2022-2-IE01-KA220-VET-000099488