



Liderar a mudança através do *mentoring*

NOW – New Opportunities for Women é uma network de organizações de Portugal, Chipre, Grécia, França, Inglaterra, Irlanda, Islândia e Espanha para oferecer *mentoring* e apoio a mulheres imigrantes.

O projeto NOW tem como foco potenciar a liderança no feminino através de processos de *mentoring*. São conhecidas as inúmeras barreiras e desafios que as mulheres migrantes enfrentam quer ao nível do seu desenvolvimento profissional e pessoal. Nesse sentido, o consórcio do projeto NOW, representando em oito países europeus, juntou-se com o objetivo de criar um programa de *mentoring* para capacitar profissionais que pretendem apoiar estas mulheres a assumirem posições de liderança. Neste processo de capacitação, os profissionais desenvolveram competências de *mentoring* e têm acesso a um conjunto de recursos, incluindo um manual de *mentoring* e orientações para implementação de ciclos de *mentoring* adaptados às necessidades destas mulheres migrantes. Liderar a mudança através de processos de *mentoring* é uma abordagem comprovada que tem impactos profundos e duradouros.



Abrir portas as novas oportuidades!

A fase piloto do projeto NOW – New Opportunities for Women - começou em abril e prevê-se que se estenda durante cerca de três meses. No seguimento desta fase de implementação e testagem de materiais, os parceiros irão apresentar as propostas para alteração e adaptações, quando aplicáveis, aos recursos testados pelos novos mentores e os seus mentorados.

Os resultados desta fase irão ser também partilhados nas páginas de Facebook e LinkedIn do projeto e apresentados formalmente no evento final do projeto a realizar-se em junho de 2021. Siga-nos para ficar a par das notícias! Entretanto, confira aqui o testemunho de algumas das mentoras NOW, em Portugal, e mentoradas sobre a sua participação no projeto:

“Participar no projeto NOW foi bastante compensador do ponto de vista profissional. Foi também extremamente gratificante fazer parte do processo de desenvolvimento de alguém, nomeadamente na sua capacitação enquanto cidadã ativa capaz de contribuir para a construção de uma sociedade mais participativa” (NOW Mentor)

“Este programa ajudou-me a focar melhor os meus objetivos pessoais e ajudou-me a perceber que posso ser um exemplo para outras mulheres como eu”; “Percebi, que apesar de tudo, já alcancei bastante na minha vida ao contrário do que pensava” (NOW Mentee)

“Os processos de mentoring quando associados a processos de integração de migrantes têm sempre resultados bastante positivos. E os resultados que obtivemos com a implementação do projeto em Portugal são disso prova. Foi com entusiasmo e sensação de dever cumprido que ouvi o testemunho destas mulheres migrantes que se consideram já de Portugal e que lutam todos os dias por melhores condições de vida para si e para as suas famílias” (Isabel Nunes, diretora da Mindshift Talent Advisory)

Para mais informação contacte-nos pelo email geral@mindshift.pt



Innovating Minds
Creating Change
Transforming Futures



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

Projeto n.º 2019-1-UK01-KA204-061406

“Projeto financiado com o apoio da Comissão Europeia. A informação contida nesta publicação vincula exclusivamente os autores, não sendo a Comissão responsável pela utilização que dela possa ser feita.”