



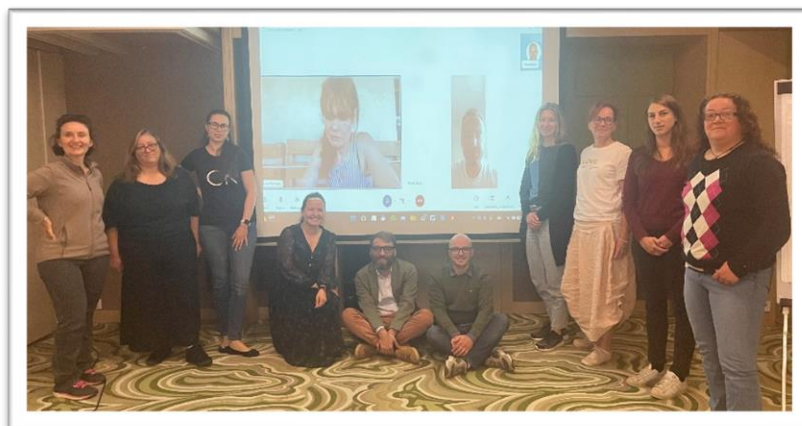
WORK4FUTURE

O projeto Work4Future

Em outubro de 2021, seis organizações de seis países – AGFE, de França; Mindshift, de Portugal; Gal Molise, de Itália; Best Cybernetics, da Grécia; TIMAN, da Eslováquia, e AVA, da Bulgária – reuniram-se pela primeira vez, *online*, para o lançamento do projeto Erasmus+ Work4Future.

Esta reunião permitiu definir os mecanismos para a implementação do projeto, de acordo com o seu público-alvo e objetivos a alcançar.

Desde então, os parceiros reuniram-se também em Sófia, na Bulgária, e em Bratislava, na Eslováquia, para monitorizarem a implementação do projeto.



O projeto Work4future disponibiliza um conjunto de materiais de formação sobre como ultrapassar as barreiras associadas ao teletrabalho e estimular o equilíbrio entre a vida pessoal e a vida profissional, fornecendo técnicas de psicologia positiva.

Os materiais em desenvolvimento são a Work4Future Metodologia, o Work4Future Guia de gestão de equipas, o Work4Future Guia para *coaches* e a Work4Future Plataforma, a disponibilizar *online* no nosso *website*.

www.work4future.eu



Cofinanciado pela
União Europeia

Atividades iniciais

Durante os primeiros seis meses, os parceiros trabalharam na análise das necessidades do público-alvo do projeto.

Para isso, a AVA, organização líder desta atividade, orientou os parceiros na avaliação das necessidades nos diferentes países da parceria, através de um questionário dirigido a representantes de Pequenas e Médias Empresas (PME).

Os resultados das análises nacionais foram reportados por cada país de parceria e, a partir desses resultados, a AVA criou um relatório de análise global e um resumo disponível em inglês.

Este relatório foi fundamental para a estruturação da Work4Future Metodologia.

A Metodologia é a base para o desenvolvimento do Guia de gestão de equipas e do Work4Future Guia para *coaches*, que serão disponibilizados no *website* do projeto.





Últimas notícias

WORK4FUTURE

Ao fim de quase um ano de projeto, e após finalizada a Work4Future Metodologia, as bases do projeto estão estabelecidas e as necessidades do público-alvo estão identificadas. Depois da investigação realizada junto de PME e dos seus colaboradores – os mais propensos a migrar para o teletrabalho –, os módulos de formação estão a ser desenvolvidos. Cada parceiro está a desenvolver um módulo.

Os tópicos selecionados são os seguintes:

- 1 - Pensamento positivo (Mindshift)
- 2 - Comunicação em ambientes virtuais (Molise)
- 3 - Etiqueta no trabalho remoto (Best Cybernetics)
- 4 - Equilíbrio entre vida profissional e pessoal (AVA)
- 5 - Como ser um bom colega (AGFE)
- 6 - Atividades (TIMAN)

A Work4Future Plataforma estará disponível *online* em breve e os módulos serão testados por formadores que irão contribuir para o projeto, sendo os primeiros a testar a Plataforma e a avaliar se o objetivo de reforçar as competências, tanto de empresas, como de colaboradores, num ambiente virtual, é ou não cumprido.

Como público-alvo, irão também avaliar se o conteúdo da formação é relevante e corresponde às suas expectativas.

Posteriormente, os colaboradores de empresas que trabalham em ambientes digitais vão testar a plataforma numa sessão a realizar em 2023.

Entretanto fique em contacto connosco seguindo-nos na página de *Facebook*: <https://www.facebook.com/Work4FutureElearning>

